Cap. 9

“LA INTELIGENCIA ESPIRITUAL”

LA INTELIGENCIA ESPIRITUAL:

El Texto entrecomillado a continuación, pertenece a Escuela Proyecto Ser en su Módulo 1: La Inteligencia Espiritual, que reproduzco por su total coincidencia con los pensamientos e ideas que quiero transmitir.

> “Según el Dr. Ramón Gallegos existen tres niveles jerárquicos sobre los que se construye un Modelo Integral de todas las Inteligencias:

1.- En el Primer Nivel se encuentra la Inteligencia Emocional. Es la más básica de las Inteligencias, ya que está relacionada con los Instintos, los Impulsos y las Sensaciones. Según Goleman, la Inteligencia Emocional nos permite analizar la situación en la que nos encontramos y luego comportarnos adecuadamente dentro de ella.

En su libro “Inteligencia Emocional” sostiene que además de las Habilidades Intelectuales, en el individuo existen otras Habilidades como el Autocontrol, el Entusiasmo, la Empatía, la Perseverancia, la capacidad de Automotivación, entre otras. Este conjunto de habilidades que conforman el aspecto emocional son las que están relacionadas con la Inteligencia Emocional del Ser Humano.

2.- El Segundo Nivel lo ocupa la Inteligencia Racional o Intelectual. Está relacionada con el Razonamiento lógico, el Conocimiento y el

Pensamiento.

3.- El Tercer Nivel lo ocupa la Inteligencia Espiritual. Es la Inteligencia relacionada con el Ser, con vivir una vida con sentido y en plenitud. Es la que aporta Transcendencia a la realidad humana. La Inteligencia Espiritual es la capacidad de preguntarnos ¿por qué?, ¿para qué?, es la que va al fondo de las cosas, a indagar en la Verdad.

Los últimos estudios realizados en Neurociencia destacan como las personas que dedican parte de su tiempo a la Meditación, se traduce en una mayor Felicidad en su vida.

Las 3 Inteligencias, Emocional, Racional y Espiritual se ocupan de diferentes aspectos del Desarrollo en el Ser Humano, y entre ellas se complementan para conseguir una educación Integral de la persona: Cuerpo-Mente-Espíritu. Si eso no ocurre, no podemos hablar de Inteligencia porque no hay un respeto por la vida.

Es aquí donde representa un papel importante la Inteligencia Espiritual, ya que dotará de una base ética y espiritual, todos los avances e investigaciones que se desarrollen en cualquiera de los campos pertenecientes al desarrollo de la Inteligencia Racional. Tanto las Inteligencias Múltiples (Teoría de Gardner), como la Inteligencia Emocional NO implican un Proceso de Evolución de la Conciencia hacia estados de mayor profundidad, significado y Transcendencia. Por sí solas, NO resuelven el problema humano de fondo, NO revitalizan el Espíritu y NO desarrollan la Sabiduría Espiritual".

La Inteligencia Espiritual dota de Trascendencia al Ser Humano, para que pueda ir más allá del Materialismo y vivir la Vida con un sentido más profundo. Es el conocimiento de la Naturaleza profunda de la Vida y de nuestra verdadera identidad. Permite que el ser

humano evolucione hacia estados más profundos de conciencia, donde alcanzará una respuesta a los interrogantes existenciales y comenzará a percibir una realidad más allá de los sentidos, a conectar con su interior, donde se encuentra toda la información necesaria para que su verdadero Ser pueda desplegarse completamente y pueda mostrar todo su potencial, para vivir una Vida con Sentido.

La Inteligencia Espiritual es la Conciencia de lo Universal, de la Fraternidad entre los seres humanos. De ver todo lo que nos une, en lugar de enfocarnos en lo que nos separa. Es la disponibilidad para escuchar a los demás, para ayudarles, debido a que la persona descubre en su interior sus verdaderas Virtudes, como son la Compasión, la Paciencia, la Gratitud, la Humildad y el Amor Universal.

La Inteligencia Espiritual nos capacita para sentirnos parte de todo lo creado, parte de un Todo que nos trasciende a nosotros mismos y por el que nos sentimos conectados a los demás seres humanos, a los animales, a la Naturaleza y en general, a todo nuestro Entorno. Nos sentimos Seres Universales.

La persona se siente unida a toda su realidad y disfruta cada momento de su día a día. Percibe las situaciones de Vida como una oportunidad para crecer y evolucionar, agradeciendo todo lo que le sucede. Permite que el Ser Humano viva la Vida desde la Alegría, porque eso es lo que realmente somos: Amor y Felicidad.

La Inteligencia Espiritual es transformadora, nos libera de los miedos y dependencias y de la ignorancia de nuestra propia Naturaleza, siendo cada uno de nosotros responsables de la evolución de nuestro Ser. Nos da poder interior, confianza, aporta Luz a nuestra

Vida hasta llegar a experimentar, que el Ser individual y el Ser Universal tienen la misma Esencia, que somos UNO con nuestro Creador, experimentando la Unidad con todo lo creado".

La Inteligencia Espiritual desde la perspectiva cristiana:

Lectura de la carta del apóstol San Pablo a los Colosenses 1, 3-14

> "Damos gracias a Dios, el Padre de nuestro Señor Jesucristo, orando sin cesar por ustedes, desde que nos hemos enterado de la fe que tienen en Cristo Jesús y del amor que demuestran a todos los santos, a causa de la esperanza que les está reservada en el cielo. Ustedes oyeron anunciar esta esperanza por medio de la Palabra de la verdad, de la Buena Noticia que han recibido y que se extiende y fructifica en el mundo entero. Eso mismo sucede entre ustedes, desde que oyeron y comprendieron la gracia de Dios en toda su verdad, al ser instruidos por Epafras, nuestro querido compañero en el servicio de Dios. Él es para ustedes un fiel ministro de Cristo, y por él conocimos el amor que el Espíritu les inspira.

Hermanos: Desde que nos enteramos de vuestra conducta, no dejamos de rezar a Dios por vosotros y de **pedir que consigáis un conocimiento perfecto de su voluntad, con toda sabiduría e inteligencia espiritual.** De esta manera, vuestra conducta será digna del Señor, agradándole en todo; fructificaréis en toda clase de obras buenas y aumentará vuestro conocimiento de Dios. El poder de su gloria os dará fuerza para soportar todo con paciencia y magnanimidad, con alegría, dando gracias al Padre, que os ha hecho capaces de compartir la herencia del pueblo santo en la luz. Él nos ha sacado del dominio de las tinieblas, y nos ha trasladado al reino de su Hijo querido, por cuya sangre hemos recibido la redención, el perdón de los pecados".

Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Efesios (1,17-23):

Que el Dios de nuestro Señor Jesucristo, el Padre de la gloria, os dé espíritu de sabiduría y revelación para conocerlo. Ilumine los ojos de vuestro corazón, para que comprendáis cuál es la esperanza a la que os llama, cuál la riqueza de gloria que da en herencia a los santos, y cuál la extraordinaria grandeza de su poder para nosotros, los que creemos, según la eficacia de su fuerza poderosa, que desplegó en Cristo.

En definitiva, San Pablo nos hace ver que la Inteligencia Espiritual, ya desde su época, nos trae el conocimiento y sentido de las cosas de Dios, de su Voluntad, de su Amor por nosotros, de su Plan Divino de Creación, del Sentido auténtico y único de nuestra Vida, fructificando en toda clase de bienes tales como, la Alegría, la Felicidad, la Fuerza, la Luz de Dios que ilumina todo y nos aparta de la tiniebla, del pecado, y por tanto del mal en el mundo y sus consecuencias.

Por ello, el Señor nos dé esta Inteligencia Espiritual que nos ilumine en el conocimiento de su Plan Divino de Creación y Salvación mostrado en los Capítulos anteriores para que nos permita VIVIR el auténtico Sentido de nuestra Vida para el que hemos sido creados.

Lógicamente, esta iluminación o inspiración para la obtención de la Inteligencia Espiritual, no se nos proporciona porque sí, o por imperativo legal, sino que tenemos que buscarla a través del trabajo y trato personal de cada uno de nosotros con su Creador, especialmente con los Medios y Recursos propuestos en el Capítulo que hace referencia a la IGLESIA:" Y puso su Morada entre Nosotros".

El Ser Humano estamos llenos de Anti-Valores que nos incapacitan para obtener la Inteligencia Espiritual. El Egoísmo, el Orgullo, la

Soberbia, el encerrarse en uno mismo en definitiva y no abrirnos a los demás, nos impide reconocer que necesitamos una relación con nuestro Creador y entender su Plan de Amor y Creación, ya que, pensamos que somos autosuficientes y no necesitamos a Dios en nuestras vidas. Tremendo error. Cuando nos queremos dar cuenta de ese error al final de nuestra vida, ya no hay tiempo para nada, ya que, cae encima de nosotros, como una losa, la realidad trascendente del ser humano que no hemos sabido ver en nuestros días de oprobio.

Por ello, la PUERTA para nuestra Salvación y para la obtención de la Inteligencia Espiritual comienza en La Humildad que nos permite abrir nuestro Corazón a la Esperanza en nuestro Creador, a salir de nosotros mismos, a hacernos pequeños… si no os hacéis como niños no entraréis en el Reino de los Cielos. Esa disposición en Libertad de nuestro corazón a abrirnos a nuestro Creador es la CLAVE para la obtención de la Inteligencia Espiritual porque a partir de esa AUTORIZACIÓN del ser humano en LIBERTAD para que el Creador actúe en su corazón, es la única llamada que Dios espera para desbordar todo su Amor, Misericordia y Conocimiento y volcarlo en ese corazón.

Papa Juan Pablo II en Asís:

> **<Si la Paz es un don de Dios y en ÉL está su manantial ¿dónde puede buscarse y construirse si no es en una relación íntima con Él?. Edificar la Paz en el orden, en la justicia y en la libertad, por tanto, requiere el compromiso prioritario de la oración , que es apertura, escucha, diálogo, y en definitiva, unión con Dios, fuente originaria de la auténtica PAZ>.**

El Papa confirma con este párrafo, el sentido fundamental de “inteligencia espiritual”, que es la apertura de todo ser humano

a la escucha y diálogo con su Creador, a través de la oración, para buscar y encontrar el auténtico sentido que Éste le dio al proporcionarle la Vida, basado en una responsabilidad personal y común al mismo tiempo, hacia el resto de sus hermanos, los hombres.

Por último, me gustaría remarcar la importancia de la Formación en la Inteligencia Espiritual, que al estar por encima de las demás Inteligencias promueve la realización completa del ser humano, bien ya desde niños, bien en jóvenes y adultos posibilitando la llamada Civilización del Amor que veremos en el siguiente Capítulo, aplicándola en los diferentes entornos Sociales y Profesionales, tales como, la Política, la Empresa, la Cultura, el Deporte, la Sanidad, la Educación, la Familia, y en todos los ámbitos de la vida.

Existe una demanda importante en la sociedad actual para que las Organizaciones de los Entornos mencionados, asuman una serie de Valores que van desde el aspecto social y Medioambiental a lo ético y justo, los cuales están íntimamente relacionados con la Inteligencia Espiritual.